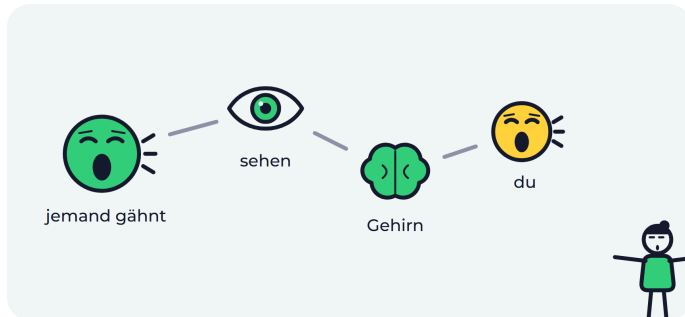
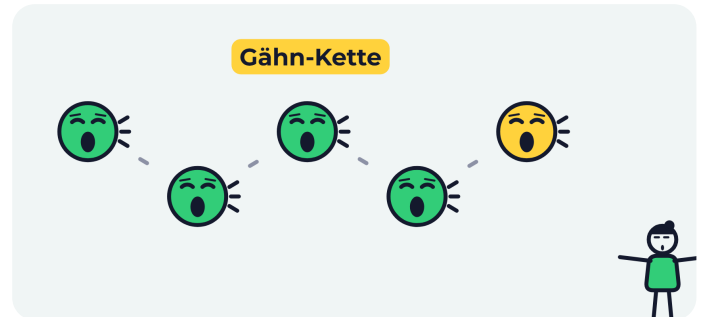


Warum muss ich gähnen, wenn andere gähnen?

So steckt Gähnen an



Eine Gähn-Kette



Wusstest du?

6 s

dauert ein Gähnen ungefähr – vom Mundaufreißen bis zum Ausatmen.

im Bauch

gähnen Babys schon, bevor sie auf der Welt sind.

Hunde

gähnen manchmal mit, wenn ihr Mensch gähnt.

So steckt Gähnen an

- 1 Jemand gähnt.
- 2 Du siehst oder hörst es.
- 3 Dein Gehirn spielt es leise mit.
- 4 Und schon gähnst du auch.

Gähnen steckt an.

Kurz gesagt

- Man gähnt, wenn man müde ist oder sich langweilt.
- Schon Lesen über Gähnen kann anstecken.
- Familie steckt eher an als Fremde.
- Warum wir gähnen, weiß man nicht ganz genau.

Warum muss ich gähnen, wenn andere gähnen?

Name: _____

1 Gähn in der Familie absichtlich, ohne etwas zu sagen. Trag ein, wer mitgähnt.

WER?	GÄHNT MIT? JA ODER NEIN	NACH WIE VIELEN SEKUNDEN?
1		
2		
3		
4		

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Bei wem gähnst du eher mit?

☐

bei Fremden

☐

bei deiner Familie

☐

bei niemandem

Wie lange dauert ein Gähnen ungefähr?

☐

6 Sekunden

☐

1 Minute

☐

eine halbe Sekunde

Was reicht oft schon, damit du mitgähnst?

☐

Niesen

☐

Hüpfen

☐

über Gähnen lesen

Warum muss ich gähnen, wenn andere gähnen?

3 Mythos oder wahr? Kreuz an.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Man gähnt, weil dem Körper Sauerstoff fehlt.	☐	☐
Auch ein Gähnen zu hören kann anstecken.	☐	☐
Babys gähnen schon im Bauch.	☐	☐
Gähnen steckt nur Erwachsene an.	☐	☐
Hunde gähnen manchmal mit ihrem Menschen mit.	☐	☐

Warum muss ich gähnen, wenn andere gähnen?

ZUM NACHSCHAUEN

In der Tabelle stehen deine eigenen Beobachtungen – da gibt es kein Richtig oder Falsch. Bei den Schätzfragen steht dabei, warum.

1 Gähn in der Familie absichtlich, ohne etwas zu sagen. Trag ein, wer mitgähnt.

Hier stehen deine eigenen Werte – es gibt kein Richtig oder Falsch. Vergleiche mit anderen: Was ist gleich, was ist anders?

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Bei wem gähnst du eher mit?

☐ bei Fremden☒ bei deiner Familie☐ bei niemandem

Bei der Familie: Wen man gut kennt, bei dem spielt das Gehirn eher mit.

Wie lange dauert ein Gähnen ungefähr?

☒ 6 Sekunden☐ 1 Minute☐ eine halbe Sekunde

Ungefähr 6 Sekunden – so lange, wie du brauchst, um bis 6 zu zählen.

Was reicht oft schon, damit du mitgähnst?

☐ Niesen☐ Hüpfen☒ über Gähnen lesen

Über Gähnen lesen – vielleicht hast du beim Ausfüllen schon gegähnt.

Warum muss ich gähnen, wenn andere gähnen?

3 Mythos oder wahr? Kreuz an.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Man gähnt, weil dem Körper Sauerstoff fehlt.	☐	☒
Auch ein Gähnen zu hören kann anstecken.	☒	☐
Babys gähnen schon im Bauch.	☒	☐
Gähnen steckt nur Erwachsene an.	☐	☒
Hunde gähnen manchmal mit ihrem Menschen mit.	☒	☐