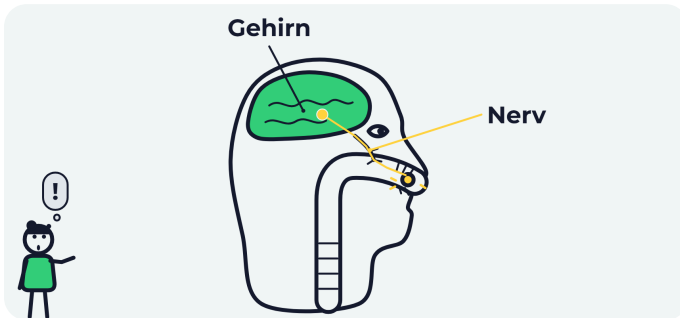


Warum muss ich niesen?

Der Weg zum Hatschi



Die Nieswolke



Wusstest du?

976 Tage

lang nieste ein Mädchen aus England – das ist der Weltrekord.

40 000

winzige Tröpfchen kann ein einziger Nieser durch die Luft schleudern.

1 von 4

Menschen ungefähr niest, wenn helles Sonnenlicht ins Auge fällt.

So geht's

- 1 **Staub kitzelt die Härchen in der Nase.**
- 2 **Ein Nerv meldet es ans Gehirn.**
- 3 **Das Gehirn befiehlt: Luft holen, Augen zu.**
- 4 **Die Luft schießt heraus: Hatschi!**

Kitzeln, melden, Hatschi!

Kurz gesagt

- Niesen putzt die Nase frei.
- Das Gehirn gibt den Befehl – du kannst ihn kaum stoppen.
- Beim Niesen gehen die Augen von allein zu.
- Nies in die Armbeuge, nicht in die Hand.

Warum muss ich niesen?

Name: _____

- 1** Dein Nies-Tagebuch: Zähl eine Woche lang, wie oft du niest, und schreib auf, was vorher war.

TAG	WIE OFT?	WAS WAR VORHER?
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Samstag		
Sonntag		

- 2** Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wie viele Tröpfchen kann ein Nieser höchstens herausschleudern?

☐ 400☐ 4 000☐ 40 000

Was passiert beim Niesen mit deinen Augen?

☐ Sie gehen zu.☐ Sie gehen weit auf.☐ Nichts.

Wohin niest du am besten?

☐ in die Hand☐ in die Armbeuge☐ in die Luft

Warum muss ich niesen?

3 Mythos oder wahr? Kreuz an, was stimmt.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Niesen putzt Staub aus der Nase.	☐	☐
Beim Niesen bleibt das Herz stehen.	☐	☐
Manche Menschen niesen, wenn sie ins Sonnenlicht schauen.	☐	☐
Ein Nieser ist so schnell wie ein Rennauto.	☐	☐
Auch Pfeffer kann dich zum Niesen bringen.	☐	☐
Den Nies-Befehl gibt die Nase selbst.	☐	☐

Warum muss ich niesen?

ZUM NACHSCHAUEN

Im Nies-Tagebuch stehen deine eigenen Werte – da gibt es kein Richtig oder Falsch. Bei den Schätzfragen steht dabei, warum es so ist.

1 Dein Nies-Tagebuch: Zähl eine Woche lang, wie oft du niest, und schreib auf, was vorher war.

Hier stehen deine eigenen Werte – es gibt kein Richtig oder Falsch. Vergleiche mit anderen: Was ist gleich, was ist anders?

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wie viele Tröpfchen kann ein Nieser höchstens herausschleudern?

☐

400

☐

4 000

☒

40 000

Bis zu 40 000 – so viele Kinder passen in ein großes Fußballstadion.

Was passiert beim Niesen mit deinen Augen?

☒

Sie gehen zu.

☐

Sie gehen weit auf.

☐

Nichts.

Sie gehen von allein zu – das gehört zum Nies-Befehl des Gehirns.

Wohin niest du am besten?

☐

in die Hand

☒

in die Armbeuge

☐

in die Luft

In die Armbeuge: Dort fängt der Ärmel die Tröpfchen, und an der Hand landet nichts, was du danach anfässt.

Warum muss ich niesen?

3 Mythos oder wahr? Kreuz an, was stimmt.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Niesen putzt Staub aus der Nase.	☒	☐
Beim Niesen bleibt das Herz stehen.	☐	☒
Manche Menschen niesen, wenn sie ins Sonnenlicht schauen.	☒	☐
Ein Nieser ist so schnell wie ein Rennauto.	☐	☒
Auch Pfeffer kann dich zum Niesen bringen.	☒	☐
Den Nies-Befehl gibt die Nase selbst.	☐	☒