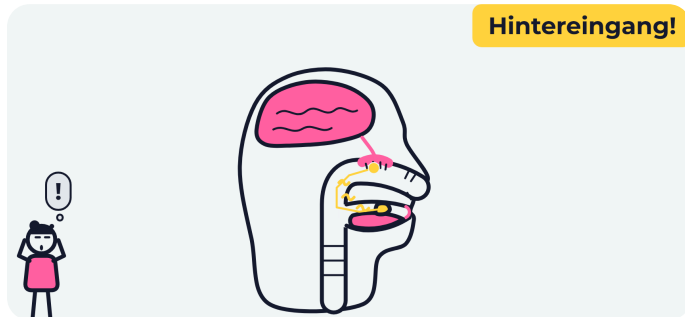
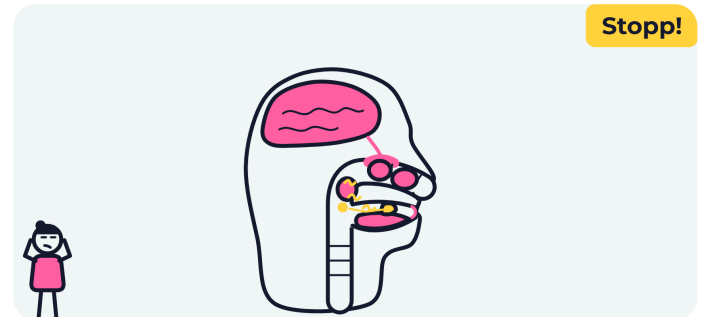


# Warum schmeckt alles anders, wenn die Nase zu ist?

## Der Duft kommt von hinten



## Schnupfen: Weg versperrt



## Wusstest du?

**5**

Geschmäcker kennt die Zunge: süß, sauer, salzig, bitter, umami.

**1000e**

verschiedene Gerüche kann deine Nase auseinanderhalten.

**2**

Wege hat der Duft zur Nase: von vorn und von hinten durch den Rachen.

## So geht's

- 1 Du kaut ein Stück Apfel.**
- 2 Die Zunge meldet: süß und ein bisschen sauer.**
- 3 Der Duft steigt hinten hoch zum Riechfeld.**
- 4 Das Gehirn mischt beides: Apfel!**

Zunge plus Nase gleich Geschmack.

## Kurz gesagt

- Die Zunge kennt nur fünf Geschmäcker.
- Alles andere riecht die Nase.
- Beim Kauen kommt der Duft von hinten.
- Bei Schnupfen schmeckt alles fade.

# Warum schmeckt alles anders, wenn die Nase zu ist?

Name: \_\_\_\_\_

## 1 Der Nase-zu-Test: Erkennst du Apfel und Birne?

### SICHER IST SICHER

Das Schneiden macht ein Erwachsener. Iss nur Obst, das du kennst und gut verträgst, und kau langsam, solange du nichts siehst.

#### DU BRAUCHST

- 1 Apfel
- 1 Birne
- 2 kleine Schalen
- 1 Tuch zum Augenverbinden
- 1 Mitspieler

#### SO GEHT'S

- 1 Lass dir von einem Erwachsenen Apfel und Birne in kleine Würfel schneiden.
- 2 Leg sie getrennt in zwei Schalen, ohne dass du zusiehst.
- 3 Verbinde dir die Augen und halt dir die Nase zu.
- 4 Dein Mitspieler gibt dir ein Stück. Kau und rate: Apfel oder Birne?
- 5 Lass die Nase beim Kauen los. Was passiert?

Wann hast du richtig geraten – mit oder ohne zugehaltene Nase? Warum?

---

---

## 2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Nase zu, Gummibärchen im Mund: Was schmeckst du noch?

☐

Erdbeere

☐

nur süß

☐

gar nichts

Wo sitzt dein Riechfeld?

☐

ganz oben in der Nase

☐

auf der Zunge

☐

in den Nasenlöchern

Wie kommt der Duft beim Kauen zum Riechfeld?

☐

durch die Ohren

☐

gar nicht

☐

hinten durch den Rachen



# Warum schmeckt alles anders, wenn die Nase zu ist?

**3** Mythos oder wahr? Kreuz an, was stimmt.

|                                                                             | STIMMT                   | STIMMT NICHT             |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Die Zunge kann Erdbeere von Himbeere unterscheiden.                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bei Schnupfen schmeckt Essen fade, weil der Duft nicht zum Riechfeld kommt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Salz schmeckst du auch mit zugehaltener Nase.                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mund und Nase haben nichts miteinander zu tun.                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Umami heißt herzhaft – wie bei Tomate oder Käse.                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

# Warum schmeckt alles anders, wenn die Nase zu ist?

## ZUM NACHSCHAUEN

Beim Nase-zu-Test zählt, was du selbst gemerkt hast. Bei den Schätzfragen steht dabei, warum es so ist.

### 1 Der Nase-zu-Test: Erkennst du Apfel und Birne?

Wann hast du richtig geraten – mit oder ohne zugehaltene Nase? Warum?

Mit zugehaltener Nase schmecken beide fast gleich: ein bisschen süß, ein bisschen sauer. Lässt du los, steigt der Duft durch den Rachen zum Riechfeld – und du erkennst sofort, was du isst.

### 2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Nase zu, Gummibärchen im Mund: Was schmeckst du noch?

☐

Erdbeere

☒

nur süß

☐

gar nichts

Süß meldet die Zunge. Die Frucht dagegen riecht die Nase – und die ist zu.

Wo sitzt dein Riechfeld?

☒

ganz oben in der Nase

☐

auf der Zunge

☐

in den Nasenlöchern

Ganz oben im Luftweg der Nase, gleich unter dem Gehirn.

Wie kommt der Duft beim Kauen zum Riechfeld?

☐

durch die Ohren

☐

gar nicht

☒

hinten durch den Rachen

Mund und Nase sind hinten verbunden – wie zwei Zimmer mit einer Tür dazwischen.

# Warum schmeckt alles anders, wenn die Nase zu ist?

**3** Mythos oder wahr? Kreuz an, was stimmt.

|                                                                             | STIMMT                              | STIMMT NICHT                        |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Die Zunge kann Erdbeere von Himbeere unterscheiden.                         | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Bei Schnupfen schmeckt Essen fade, weil der Duft nicht zum Riechfeld kommt. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Salz schmeckst du auch mit zugehaltener Nase.                               | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Mund und Nase haben nichts miteinander zu tun.                              | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Umami heißt herzhaft – wie bei Tomate oder Käse.                            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |