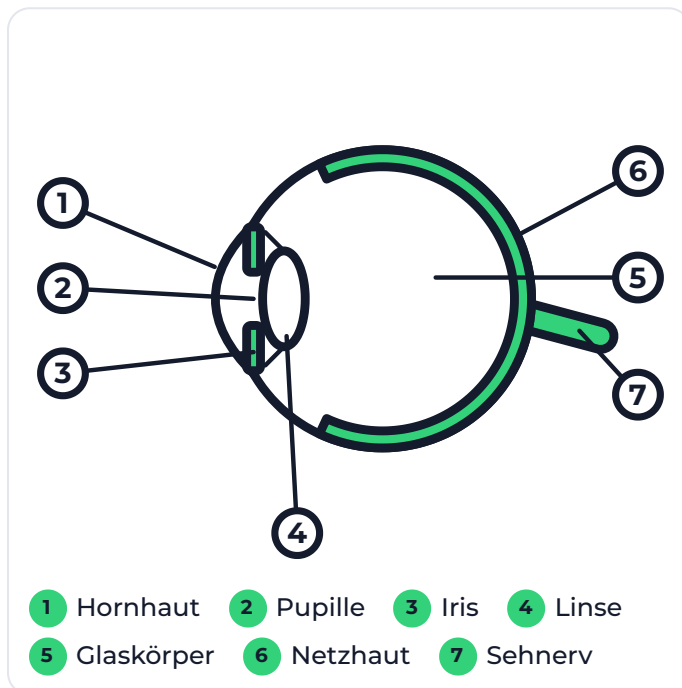


Warum sehen manche Menschen nur mit Brille gut?

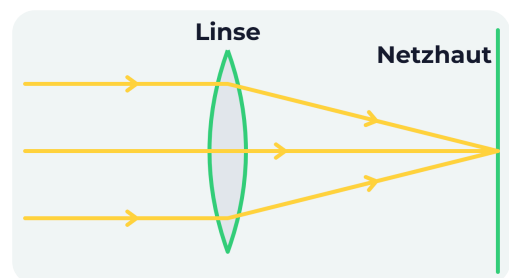
Das Licht muss genau treffen

Du siehst etwas, weil Licht von ihm in dein Auge fällt. Es geht durch die Hornhaut und die Pupille. Die Linse bündelt das Licht so, dass es sich genau auf der Netzhaut trifft: Dort entsteht ein scharfes Bild, das auf dem Kopf steht. Der Sehnerv bringt es ins Gehirn, und das Gehirn dreht es richtig herum. Bei manchen Augen trifft sich das Licht vor oder hinter der Netzhaut – dann ist das Bild unscharf. Eine Brille oder Kontaktlinsen lenken das Licht so, dass es wieder genau auf der Netzhaut ankommt.

So ist das Auge gebaut



Scharf: Das Licht trifft sich auf der Netzhaut



Trifft sich das Licht vor der Netzhaut, ist das Bild unscharf.

Zwei Sehfehler

	KURZSICHTIG	WEITSICHTIG
UNSCHARF	was weit weg ist	was nah ist
MERKT MAN	an der Tafel	beim Lesen
HILFT	Brille oder Kontaktlinsen	Brille oder Kontaktlinsen

Gut für deine Augen

- Jeden Tag draußen im Tageslicht spielen.
- Beim Lesen und am Bildschirm Pausen machen und in die Ferne schauen.
- Nie in die Sonne und nie in einen Laserpointer schauen.
- Einmal zum Sehtest, wenn du schlecht siehst oder oft Kopfweh hast.

FÜR ELTERN

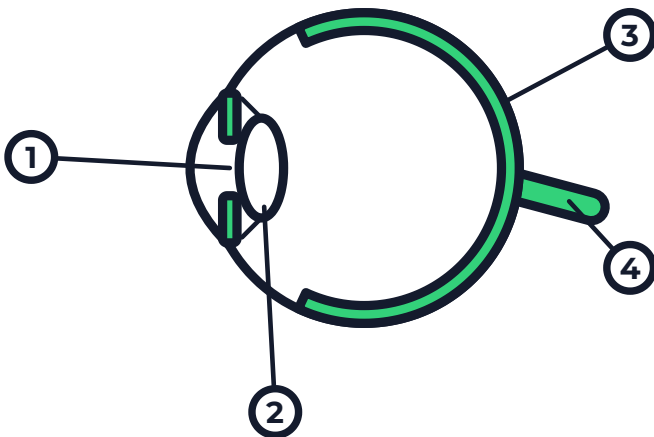
Kneift Ihr Kind die Augen zusammen, geht es nah an Bücher oder Bildschirme heran oder kann es Tafel und Straßenschilder schlecht lesen, lassen Sie die Augen ärztlich prüfen.

Warum sehen manche Menschen nur mit Brille gut?

Name: _____

Datum: _____

1 Schreib die Namen zu den Ziffern.



1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

2 Nummeriere: So kommt das Bild ins Gehirn.

Vom Gegenstand ins Gehirn

☐

Auf der Netzhaut entsteht ein Bild

☐

Licht fällt vom Gegenstand ins Auge

☐

Der Sehnerv bringt es ins Gehirn

☐

Es geht durch Hornhaut und Pupille

☐

Die Linse bündelt das Licht

Warum sehen manche Menschen nur mit Brille gut?

3 Kurzsichtig oder weitsichtig? Verbinde.

Lena kann die Tafel nicht lesen.



weitsichtig

Max sieht die Buchstaben im Buch verschwommen.



kurzsichtig

Ella erkennt die Busnummer erst, wenn der Bus nah ist.



weitsichtig

Tom hält das Heft weit weg, um es zu lesen.



kurzsichtig

4 Tut das den Augen gut? Kreuze an.

	TUT GUT	SCHADET
Jeden Tag draußen spielen	☐	☐
Mit dem Laserpointer in die Augen leuchten	☐	☐
Nach einer Weile am Tablet aus dem Fenster schauen	☐	☐
Die Sonne direkt anschauen	☐	☐

Warum sehen manche Menschen nur mit Brille gut?

5 Kreuze die richtige Antwort an.

Warum hilft eine Brille beim Sehen?

- ☐ Sie macht alles größer und heller.
- ☐ Sie lenkt das Licht so, dass es sich genau auf der Netzhaut trifft.
- ☐ Sie schützt nur vor Staub.
- ☐ Sie macht die Augen stärker, bis man sie nicht mehr braucht.

In der Zeichnung treffen sich die Lichtstrahlen vor der Netzhaut. Wie sieht man?

- ☐ Unscharf.
- ☐ Besonders scharf.
- ☐ Gar nichts.
- ☐ Alles doppelt so groß.

Jonas trägt eine Brille. Tim sagt: „Er hat kaputte Augen.“ Was stimmt?

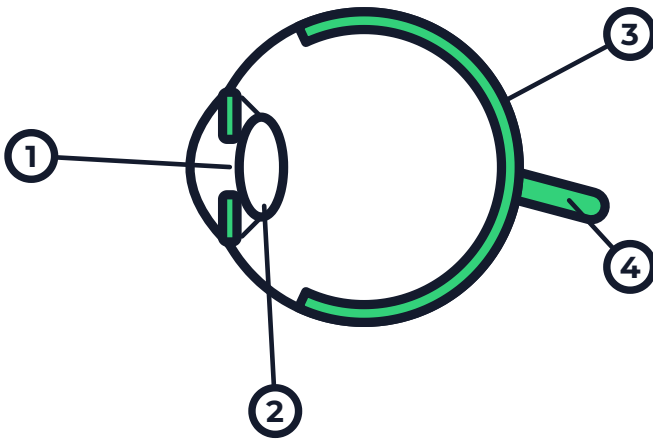
- ☐ Tim hat recht.
- ☐ Jonas sieht mit Brille gar nichts.
- ☐ Nur alte Menschen brauchen eine Brille.
- ☐ Viele Menschen brauchen eine Sehhilfe; mit ihr sieht Jonas scharf.

Warum sehen manche Menschen nur mit Brille gut?

FÜR ELTERN

Kurzsichtig heißt: in der Nähe scharf, in der Ferne unscharf; bei weitsichtig ist es umgekehrt. Ob Ihr Kind eine Brille braucht, klärt nur ein Sehtest.

1 Schreib die Namen zu den Ziffern.



1 Pupille

2 Linse oder Augenlinse

3 Netzhaut

4 Sehnerv

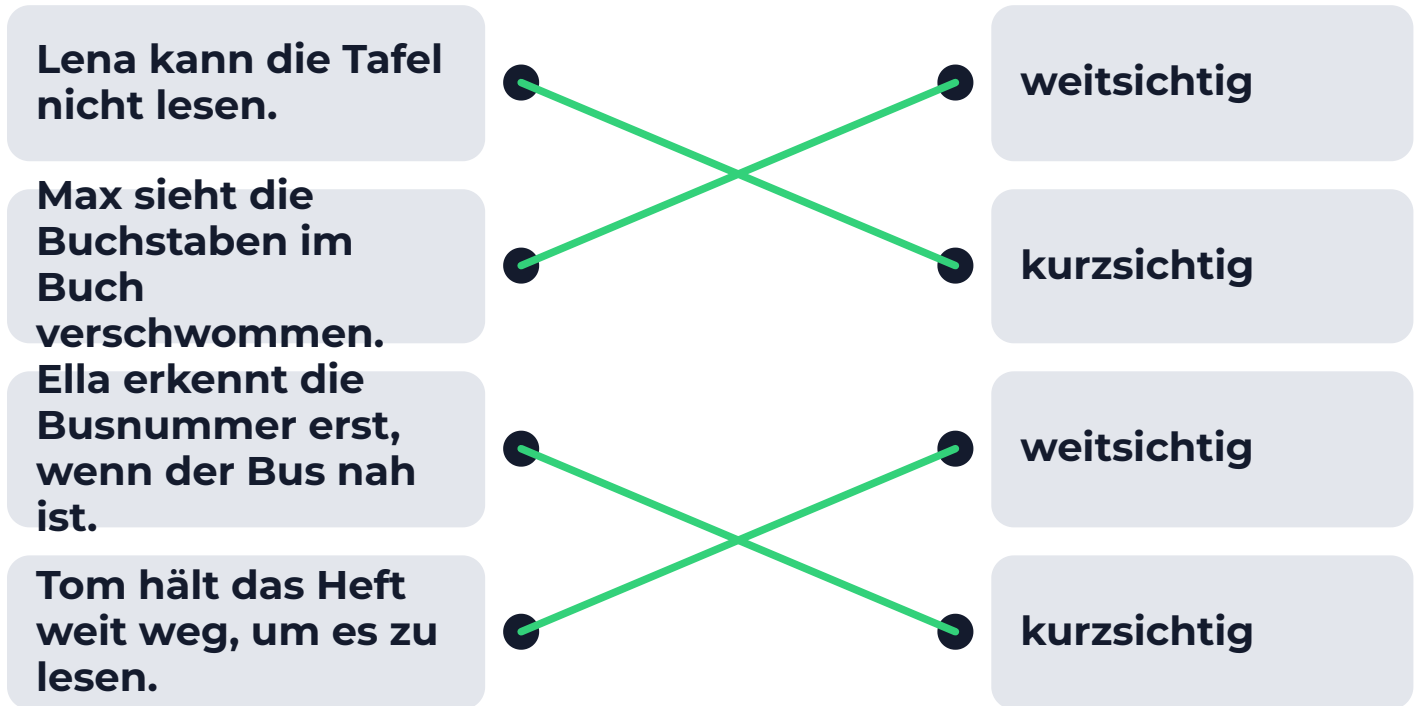
2 Nummeriere: So kommt das Bild ins Gehirn.

Vom Gegenstand ins Gehirn

- 4 Auf der Netzhaut entsteht ein Bild
- 1 Licht fällt vom Gegenstand ins Auge
- 5 Der Sehnerv bringt es ins Gehirn
- 2 Es geht durch Hornhaut und Pupille
- 3 Die Linse bündelt das Licht

Warum sehen manche Menschen nur mit Brille gut?

3 Kurzsichtig oder weitsichtig? Verbinde.



4 Tut das den Augen gut? Kreuze an.

	TUT GUT	SCHADET
Jeden Tag draußen spielen	☒	☐
Mit dem Laserpointer in die Augen leuchten	☐	☒
Nach einer Weile am Tablet aus dem Fenster schauen	☒	☐
Die Sonne direkt anschauen	☐	☒

Warum sehen manche Menschen nur mit Brille gut?

5 Kreuze die richtige Antwort an.

Warum hilft eine Brille beim Sehen?

☒ **Sie lenkt das Licht so, dass es sich genau auf der Netzhaut trifft.**

Die Gläser gleichen aus, dass sich das Licht vor oder hinter der Netzhaut trifft.

In der Zeichnung treffen sich die Lichtstrahlen vor der Netzhaut. Wie sieht man?

☒ **Unscharf.**

Nur wenn sich das Licht genau auf der Netzhaut trifft, ist das Bild scharf.

Jonas trägt eine Brille. Tim sagt: „Er hat kaputte Augen.“ Was stimmt?

☒ **Viele Menschen brauchen eine Sehhilfe; mit ihr sieht Jonas scharf.**

Eine Brille gleicht einen Sehfehler aus – das ist ganz normal und kommt oft vor.