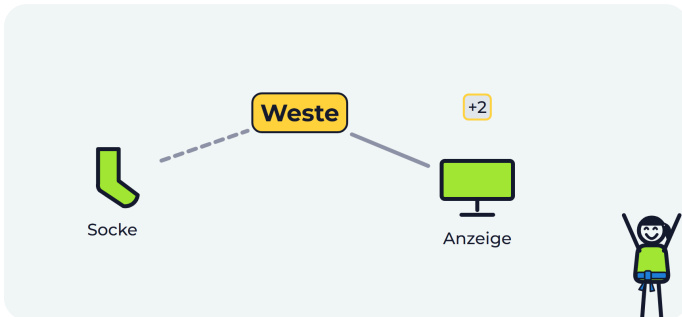


Warum tragen Taekwondo-Kämpfer eine Weste?

Sensoren in Socke und Weste



Fest genug: Treffer!



Wusstest du?

2012

zählten die Westen zum ersten Mal bei Olympia mit.

2

Punkte gibt ein fester Tritt an die Weste.

0

Punkte gibt es fürs leichte Antippen – die Weste bleibt still.

So zählt die Weste

- 1 Der Fuß mit der Sensor-Socke trifft die Weste.
- 2 Die Weste spürt: Wo und wie fest war der Tritt?
- 3 Fest genug? Dann meldet sie den Treffer.
- 4 Auf der Anzeige stehen die Punkte.

Nur feste Treffer zählen.

Kurz gesagt

- Die Weste schützt Bauch und Rippen.
- Sensoren in Weste und Socken zählen Tritte.
- Fauststöße zählen die Kampfrichter.
- Leichtes Antippen gibt keinen Punkt.

Warum tragen Taekwondo-Kämpfer eine Weste?

Name: _____

1 Probier es aus: Wie viel Kraft steckt in deinem Drücken?

SICHER IST SICHER

Ganz ungefährlich: Drück nur mit der Hand. Schlag nicht auf die Waage und stell dich nicht darauf.

DU BRAUCHST

- eine Küchenwaage
- ein Kissen
- Papier und Stift

SO GEHT'S

- 1 Leg das Kissen auf die Waage und stell sie auf null.
- 2 Drück ganz leicht mit der Hand aufs Kissen.
- 3 Schreib die Zahl auf.
- 4 Jetzt drück fest und schreib die Zahl wieder auf.

Wann springt die Zahl höher – und was hat das mit der Weste zu tun?

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wie viele Punkte gibt ein fester Tritt an die Weste?

☐ 1☐ 2☐ 3

Wo stecken außer in der Weste noch Sensoren?

☐ in den Socken☐ im Gürtel☐ in der Hose

Seit wann zählen die Westen bei Olympia mit?

☐ seit 1988☐ seit 2000☐ seit 2012

Warum tragen Taekwondo-Kämpfer eine Weste?

3 Du bist Kampfrichter: Punkt oder kein Punkt?

	PUNKT!	KEIN PUNKT
Ein fester Tritt trifft die Weste.	☐	☐
Der Fuß tippt die Weste nur ganz leicht an.	☐	☐
Ein Tritt trifft den Kopfschutz.	☐	☐
Ein Tritt trifft das Bein.	☐	☐
Ein Fauststoß trifft die Weste, und genug Kampfrichter drücken.	☐	☐

Zum Ausschneiden

Hier ausschneiden – an der gestrichelten Linie

Weste



SPIELER JE TEAM	1
SPIELZEIT	6 min
FELDLÄNGE	8 m
BALLGEWICHT	0 g

Sensoren in Weste und Socken melden feste Tritte – leichtes Antippen zählt nicht.

 Sport · SP119
 schulpuls.com/sp119

SPORT-QUARTETT

Zu jedem Video aus der Welt Sport gibt es eine Karte. Schneide sie aus und sammle alle – zusammen ergeben sie ein Quartett.

So spielt ihr: Mischt die Karten und teilt sie aus. Wer dran ist, liest einen Wert von seiner obersten Karte vor. Der höhere Wert gewinnt, und wer gewinnt, bekommt alle Karten der Runde.

Warum tragen Taekwondo-Kämpfer eine Weste?

ZUM NACHSCHAUEN

Beim Waagen-Versuch zählen deine eigenen Zahlen. Bei den Schätzfragen steht dabei, warum.

1 Probier es aus: Wie viel Kraft steckt in deinem Drücken?

Wann springt die Zahl höher – und was hat das mit der Weste zu tun?

Beim festen Drücken springt die Zahl viel höher. Die Weste misst auch, wie fest ein Tritt ist – erst über einer Grenze zählt sie den Treffer. Und das Kissen dämpft, so wie die Weste den Bauch schützt.

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wie viele Punkte gibt ein fester Tritt an die Weste?

☐ 1☒ 2☐ 3

2 – Fauststoß 1, Weste 2, Kopf 3.

Wo stecken außer in der Weste noch Sensoren?

☒ in den Socken☐ im Gürtel☐ in der Hose

In den Socken: So weiß die Weste, dass ein Fuß sie trifft.

Seit wann zählen die Westen bei Olympia mit?

☐ seit 1988☐ seit 2000☒ seit 2012

Seit 2012. Olympisch ist Taekwondo seit 2000 – da zählten noch nur Menschen.

Warum tragen Taekwondo-Kämpfer eine Weste?

3 Du bist Kampfrichter: Punkt oder kein Punkt?

	PUNKT!	KEIN PUNKT
Ein fester Tritt trifft die Weste.	☒	☐
Der Fuß tippt die Weste nur ganz leicht an.	☐	☒
Ein Tritt trifft den Kopfschutz.	☒	☐
Ein Tritt trifft das Bein.	☐	☒
Ein Fauststoß trifft die Weste, und genug Kampfrichter drücken.	☒	☐