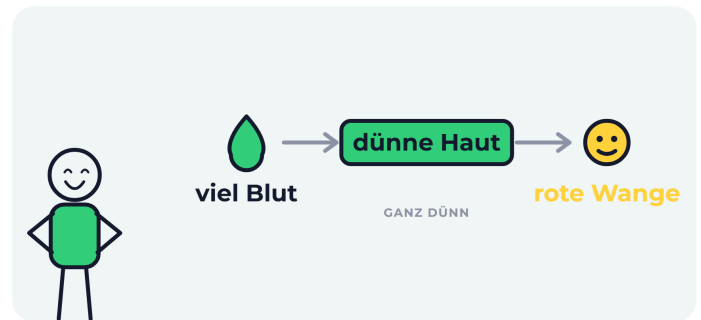


Warum werde ich rot?

Die Adern stellen sich weit



Dünne Haut, viel Blut



Im Gesicht ist die Haut dünn. Darum schimmert das Blut hindurch.

Wusstest du?

0

Tiere erröten vor Verlegenheit – das kennt man bisher nur beim Menschen.

1872

schrieb Charles Darwin, das Erröten sei der menschlichste Ausdruck von allen.

70 bis 110

Mal schlägt dein Herz in einer Minute, wenn du ruhig sitzt.

So geht's

- 1 Dir ist etwas peinlich: Dein Gehirn gibt ein Signal.
- 2 Dein Herz schlägt schneller.
- 3 Die Adern im Gesicht stellen sich weit.
- 4 Mehr Blut fließt durch die dünne Haut – du wirst rot.

Anhalten kannst du das nicht: Dein Körper macht es von allein.

Kurz gesagt

- Unter deiner Haut liegen winzige Adern, darin fließt Blut.
- Weite Adern lassen mehr Blut durch, wie eine Tür, die ganz aufgeht.
- Im Gesicht ist die Haut dünn, darum sieht man das Blut.
- Auch Ohren und Hals werden oft rot.
- Beim Toben wirst du auch rot – dann kühlt dein Körper sich ab.
- Manche werden schnell rot, andere fast nie. Beides ist normal.

Warum werde ich rot?

Name: _____

1 Probier es aus: Wird dein Gesicht nach zehn Hampelmännern auch rot?

SICHER IST SICHER

Hüpf auf einer freien Fläche, wo du nirgends anstößt, am besten barfuß oder in Turnschuhen. Wenn dir schwindelig wird, hör einfach auf.

DU BRAUCHST

- ein Spiegel
- Platz zum Hüpfen
- eine Uhr oder ein Wecker
- ein Stift

SO GEHT'S

- 1 Schau in den Spiegel und merk dir die Farbe deiner Wangen.
- 2 Mach zehn Hampelmänner, so schnell du kannst.
- 3 Schau sofort wieder in den Spiegel.
- 4 Warte ein paar Minuten und schau ein drittes Mal.

Wie sahen deine Wangen direkt nach dem Hüpfen aus – und wie ein paar Minuten später?

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Warum wird dein Gesicht beim Toben rot?

☐ Die Haut wird dicker☐ Dein Körper kühlt sich ab☐ Du bekommst mehr Blut

Was wird außer den Wangen auch oft rot?

☐ die Ohren☐ die Fußsohlen☐ die Fingernägel

Wer wird vor Verlegenheit rot?

☐ der Hund☐ die Katze☐ der Mensch

Warum werde ich rot?

3 Mythos oder wahr? Kreuz an.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Wenn du rot wirst, fließt mehr Blut durch dein Gesicht.	☐	☐
Wer will, kann das Rotwerden einfach abstellen.	☐	☐
Auch beim Toben und beim Sport wird dein Gesicht rot.	☐	☐
Rot wirst du nur dann, wenn dir etwas peinlich ist.	☐	☐
Ohren und Hals werden oft mit rot.	☐	☐
Rotwerden ist gefährlich für den Körper.	☐	☐

Warum werde ich rot?

ZUM NACHSCHAUEN

Beim Versuch zählt, was du selbst im Spiegel siehst – dafür gibt es keine richtige Zahl. Bei den Schätzfragen steht daneben, warum die Antwort stimmt.

1 Probier es aus: Wird dein Gesicht nach zehn Hampelmännern auch rot?

Wie sahen deine Wangen direkt nach dem Hüpfen aus – und wie ein paar Minuten später?

Nach dem Hüpfen sind die Wangen meist rosa oder rot: Dein Körper wird warm und stellt die Adern in der Haut weit, damit die Wärme nach außen kann. Nach ein paar Minuten sind die Adern wieder eng, und die Farbe verschwindet. Es sind dieselben Adern wie beim Erröten, nur ein anderer Grund.

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Warum wird dein Gesicht beim Toben rot?

☐ Die Haut wird dicker☒ Dein Körper kühlt sich ab☐ Du bekommst mehr Blut

Weite Adern bringen warmes Blut nach außen. So gibt dein Körper Wärme ab – wie ein Fenster, das du im Klassenzimmer aufmachst. Neues Blut bekommst du dabei nicht – es fließt nur mehr davon durchs Gesicht.

Was wird außer den Wangen auch oft rot?

☒ die Ohren☐ die Fußsohlen☐ die Fingernägel

Ohren und Hals haben auch dünne Haut mit vielen kleinen Adern. Darum glühen sie mit.

Wer wird vor Verlegenheit rot?

☐ der Hund☐ die Katze☒ der Mensch

Erröten vor Verlegenheit kennt man bisher nur beim Menschen. Charles Darwin nannte es darum den menschlichsten Ausdruck.

Warum werde ich rot?

3 Mythos oder wahr? Kreuz an.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Wenn du rot wirst, fließt mehr Blut durch dein Gesicht.	☒	☐
Wer will, kann das Rotwerden einfach abstellen.	☐	☒
Auch beim Toben und beim Sport wird dein Gesicht rot.	☒	☐
Rot wirst du nur dann, wenn dir etwas peinlich ist.	☐	☒
Ohren und Hals werden oft mit rot.	☒	☐
Rotwerden ist gefährlich für den Körper.	☐	☒