

Was bedeuten die Gürtelfarben im Taekwondo?

Grün: die Pflanze wächst



Von Weiß bis Blau

Die Gürtel-Geschichte



Wusstest du?

6

Hauptfarben: Weiß, Gelb, Grün, Blau, Rot und Schwarz.

10

Schülergrade sind es in Deutschland mit den Zwischenstufen.

3,5 Jahre

dauert es mindestens bis zum Meistergrad.

So geht die Geschichte

- 1 **Weiß: Du fängst an, wie ein Samenkorn.**
- 2 **Gelb: Der Samen schlägt Wurzeln in der Erde.**
- 3 **Grün: Die Pflanze wächst – und dein Können auch.**
- 4 **Blau: Sie wächst dem Himmel entgegen.**

Rot heißt Vorsicht, Schwarz heißt: Jetzt kannst du viel.

Kurz gesagt

- Weiß ist der Anfang.
- Gelb, Grün und Blau erzählen vom Wachsen.
- Rot warnt: Beherrsche dich!
- Der Gürtel wird nicht vom Schmutz schwarz.

Was bedeuten die Gürtelfarben im Taekwondo?

Name: _____

1 Probier es aus: Mal die Gürtel-Geschichte!

SICHER IST SICHER

Ganz ungefährlich: Du brauchst nur Papier, Stifte und einen Platz am Tisch.

DU BRAUCHST

- ein Blatt Papier
- Buntstifte in Gelb, Grün, Blau, Rot und Schwarz
- ein Bleistift

SO GEHT'S

- 1 **Falte das Blatt so, dass vier Felder entstehen.**
- 2 **Mal in die Felder: Samen, Erde, Keim, Himmel.**
- 3 **Mal unter jedes Bild einen Gürtel in seiner Farbe.**
- 4 **Erzähl jemandem die Geschichte zu deinen Bildern.**

Welche Gürtelfarbe passt gerade zu dir – und warum?

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wofür steht Grün in der Gürtel-Geschichte?

☐ Himmel☐ Pflanze☐ Erde

Welcher Gürtel kommt ganz am Anfang?

☐ Schwarz☐ Rot☐ Weiß

Wie lange dauert es mindestens vom weißen Gürtel bis zum Meistergrad?

☐ 1 Jahr☐ 3,5 Jahre☐ 10 Jahre

Was bedeuten die Gürtelfarben im Taekwondo?

3 Mythos oder wahr?

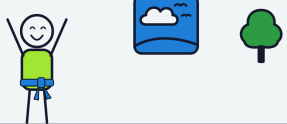
	STIMMT	STIMMT NICHT
Der Gürtel wird schwarz, weil man ihn nie wäscht.	☐	☐
Weiß steht für den Anfang.	☐	☐
Rot heißt: Vorsicht, beherrsche dich.	☐	☐
Für jede neue Farbe bekommt man einen neuen Gürtel.	☐	☐
Blau steht für das Meer.	☐	☐

Zum Ausschneiden

Hier ausschneiden – an der gestrichelten Linie

Gürtelfarben

Blau: Himmel



SPIELER JE TEAM	1
SPIELZEIT	6 min
FELDLÄNGE	8 m
BALLGEWICHT	0 g

Weiß ist der Samen, Gelb die Erde, Grün die Pflanze, Blau der Himmel – so erzählen es viele Vereine.

Sport · SP120 schulpuls.com/sp120

SPORT-QUARTETT

Zu jedem Video aus der Welt Sport gibt es eine Karte. Schneide sie aus und sammle alle – zusammen ergeben sie ein Quartett.

So spielt ihr: Mischt die Karten und teilt sie aus. Wer dran ist, liest einen Wert von seiner obersten Karte vor. Der höhere Wert gewinnt, und wer gewinnt, bekommt alle Karten der Runde.

Was bedeuten die Gürtelfarben im Taekwondo?

ZUM NACHSCHAUEN

Bei deinem Bild zählt deine eigene Geschichte. Bei den Schätzfragen steht dabei, warum.

1 Probier es aus: Mal die Gürtel-Geschichte!

Welche Gürtelfarbe passt gerade zu dir – und warum?

Weiß gehört zum Samen, Gelb zur Erde, Grün zum Keim und Blau zum Himmel. Welche Farbe zu dir passt, entscheidest du selbst – da gibt es kein Falsch.

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wofür steht Grün in der Gürtel-Geschichte?

☐ Himmel☒ Pflanze☐ Erde

Für die Pflanze, die wächst – so wie dein Können.

Welcher Gürtel kommt ganz am Anfang?

☐ Schwarz☐ Rot☒ Weiß

Weiß – wie ein Samenkorn, aus dem noch alles wachsen kann.

Wie lange dauert es mindestens vom weißen Gürtel bis zum Meistergrad?

☐ 1 Jahr☒ 3,5 Jahre☐ 10 Jahre

Dreieinhalb Jahre – fast so lang wie die ganze Grundschule.

Was bedeuten die Gürtelfarben im Taekwondo?

3 Mythos oder wahr?

	STIMMT	STIMMT NICHT
Der Gürtel wird schwarz, weil man ihn nie wäscht.	☐	☒
Weiß steht für den Anfang.	☒	☐
Rot heißt: Vorsicht, beherrsche dich.	☒	☐
Für jede neue Farbe bekommt man einen neuen Gürtel.	☒	☐
Blau steht für das Meer.	☐	☒