

Was ist der Unterschied zwischen Taekwondo und Karate?

Taekwondo: die Füße

Füße



Karate: mehr Fäuste

Hände



Wusstest du?

7-mal

war Taekwondo schon bei Olympischen Spielen dabei – jedes Mal seit 2000.

1-mal

war Karate olympisch: 2021 in Tokio.

leere Hand

heißt Karate übersetzt – gekämpft wird ohne Waffen.

So unterscheidest du sie

- 1 Taekwondo: aus Korea, viele hohe Tritte.
- 2 Karate: aus Japan, mehr Fauststöße.
- 3 Beide: Gürtel, Formen, Kampfschrei.
- 4 Olympia: Taekwondo immer, Karate einmal.

Welcher besser ist? Der, der dir mehr Spaß macht.

Was ist der Unterschied zwischen Taekwondo und Karate?

Name: _____

1 Storch-Probe: Wie lange hältst du dein Gleichgewicht?

SICHER IST SICHER

Übe auf einem Teppich, mit Platz um dich herum und der anderen Person in Reichweite – dann ist ein Wackler nicht schlimm.

DU BRAUCHST

- eine Uhr oder ein Handy mit Stoppuhr
- eine zweite Person zum Zählen
- ein Teppich oder eine Matte

SO GEHT'S

- 1 Stell dich auf das linke Bein, das rechte Knie hoch wie ein Storch.
- 2 Die andere Person zählt die Sekunden, bis dein Fuß den Boden berührt.
- 3 Jetzt das rechte Bein.
- 4 Zum Schluss mit geschlossenen Augen – was passiert?

Auf welchem Bein stehst du länger? Warum brauchen Taekwondo-Kämpfer so ein gutes Gleichgewicht?

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Woher kommt Taekwondo?

☐

Japan

☐

Korea

☐

China

Was heißt Karate übersetzt?

☐

leere Hand

☐

starker Fuß

☐

schneller Weg

Wie oft war Karate bei Olympischen Spielen?

☐

nie

☐

7-mal

☐

1-mal

Was ist der Unterschied zwischen Taekwondo und Karate?

3 Mythos oder wahr?

	STIMMT	STIMMT NICHT
Beim Taekwondo kämpft man vor allem mit den Füßen.	☐	☐
Karate kommt aus Korea.	☐	☐
Nur im Karate gibt es farbige Gürtel.	☐	☐
Beide Sportarten haben Formen gegen gedachte Gegner.	☐	☐
Taekwondo ist eine olympische Sportart.	☐	☐

Zum Ausschneiden

Hier ausschneiden – an der gestrichelten Linie

Karate

Hände


SPIELER JE TEAM	1
SPIELZEIT	3 min
FELDLÄNGE	8 m
BALLGEWICHT	0 g

Karate heißt „leere Hand“ und war bisher nur ein einziges Mal olympisch: 2021 in Tokio.

 Sport · SP112
schulpuls.com/sp112

SPORT-QUARTETT

Zu jedem Video aus der Welt Sport gibt es eine Karte. Schneide sie aus und sammle alle – zusammen ergeben sie ein Quartett.

So spielt ihr: Mischt die Karten und teilt sie aus. Wer dran ist, liest einen Wert von seiner obersten Karte vor. Der höhere Wert gewinnt, und wer gewinnt, bekommt alle Karten der Runde.

Was ist der Unterschied zwischen Taekwondo und Karate?

ZUM NACHSCHAUEN

Bei der Storch-Probe zählen deine eigenen Sekunden. Bei den Schätzfragen steht dabei, warum.

1 Storch-Probe: Wie lange hältst du dein Gleichgewicht?

Auf welchem Bein stehst du länger? Warum brauchen Taekwondo-Kämpfer so ein gutes Gleichgewicht?

Die meisten stehen auf einem Bein länger, und mit geschlossenen Augen wird es viel schwerer. Bei jedem Tritt steht man einen Moment auf einem Bein – darum trainieren Taekwondo-Kämpfer ihr Gleichgewicht besonders viel.

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Woher kommt Taekwondo?

☐

Japan

☒

Korea

☐

China

Aus Korea – Karate kommt aus Japan.

Was heißt Karate übersetzt?

☒

leere Hand

☐

starker Fuß

☐

schneller Weg

„Leere Hand“: Gekämpft wird ohne Waffen.

Wie oft war Karate bei Olympischen Spielen?

☐

nie

☐

7-mal

☒

1-mal

Ein einziges Mal, 2021 in Tokio. Taekwondo war schon siebenmal dabei.

Was ist der Unterschied zwischen Taekwondo und Karate?

3 Mythos oder wahr?

	STIMMT	STIMMT NICHT
Beim Taekwondo kämpft man vor allem mit den Füßen.	☒	☐
Karate kommt aus Korea.	☐	☒
Nur im Karate gibt es farbige Gürtel.	☐	☒
Beide Sportarten haben Formen gegen gedachte Gegner.	☒	☐
Taekwondo ist eine olympische Sportart.	☒	☐