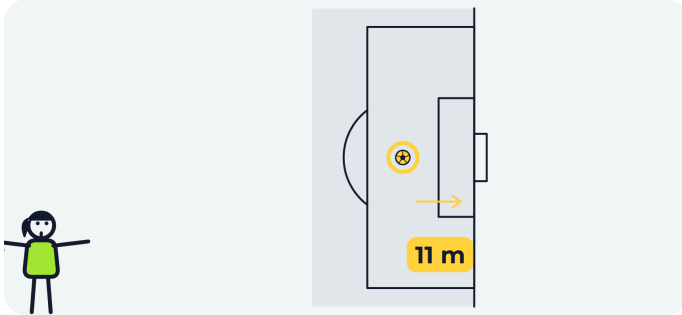
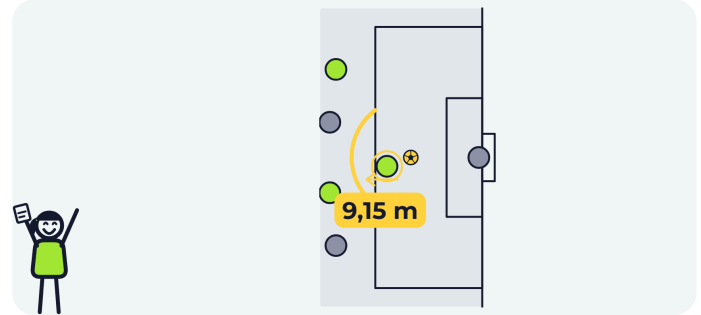


Was ist ein Elfmeter?

Der Elfmeterpunkt



9,15 m Abstand: der Bogen



Wusstest du?

11 m

liegt der Punkt vor dem Tor – genau genommen 12 Yards, also 10,97 m.

9,15 m

Abstand halten alle anderen Spieler zum Punkt.

0,5 s

braucht ein harter Schuss ungefähr bis ins Tor.

So läuft ein Elfmeter

- 1 **Foul oder Hand im eigenen Strafraum: Der Schiri pfeift.**
- 2 **Der Ball kommt auf den Elfmeterpunkt.**
- 3 **Der Torwart stellt sich auf die Torlinie, alle anderen gehen raus.**
- 4 **Pfiff – geschossen wird nur einmal, der Ball darf direkt ins Tor.**

Im Regelwerk heißt der Elfmeter Strafstoß.

Kurz gesagt

- Elfmeter gibt es nur für Fouls und Hand im eigenen Strafraum.
- Der Punkt liegt elf Meter vor dem Tor.
- Der Torwart bleibt auf der Linie, bis geschossen wird.
- Elfmeterschießen: je fünf Schüsse, dann einzeln weiter.

Was ist ein Elfmeter?

Name: _____

1 Probier es aus: Wie weit sind elf Meter wirklich?

SICHER IST SICHER

Mach den Versuch im Garten, im Hof oder im Park – weit weg von der Straße – und schau beim Gehen nach vorn.

DU BRAUCHST

- ein Maßband oder ein Zollstock
- ein Schuh als Markierung
- eine Wand oder ein Zaun

SO GEHT'S

- 1 Stell dich mit dem Rücken an die Wand.
- 2 Mach elf große Schritte und leg den Schuh hin.
- 3 Miss mit dem Maßband nach: Wie weit ist es wirklich?
- 4 Schau vom Schuh zur Wand und stell dir das Tor vor: 7,32 m breit.

Waren deine elf Schritte genau elf Meter? Wie groß wirkt das Tor von dort?

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wie viel Abstand halten die anderen Spieler zum Elfmeterpunkt?

☐ 9,15 m☐ 3 m☐ 20 m

Wie lange braucht ein harter Elfmeter ungefähr bis ins Tor?

☐ 5 s☐ 2 s☐ 0,5 s

Seit wann gibt es den Elfmeter?

☐ 1954☐ 1891☐ 1990

Was ist ein Elfmeter?

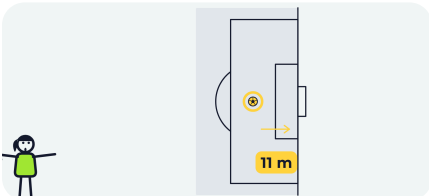
3 Du bist Schiri: Gibt es Elfmeter?

	ELFMETER!	KEIN ELFMETER!
Ein Verteidiger foult im eigenen Strafraum einen Stürmer.	☐	☐
Ein Verteidiger foult jemanden am Mittelkreis.	☐	☐
Eine Verteidigerin spielt im eigenen Strafraum den Ball absichtlich mit der Hand.	☐	☐
Der Torwart fängt den Ball in seinem Strafraum.	☐	☐
Ein Stürmer fällt im Strafraum hin, ohne dass ihn jemand berührt.	☐	☐

Zum Ausschneiden

Hier ausschneiden – an der gestrichelten Linie

Elfmeter



SPIELER JE TEAM	11
SPIELZEIT	90 min
FELDLÄNGE	105 m
BALLGEWICHT	430 g

Ein harter Elfmeter ist nach etwa einer halben Sekunde im Tor – der Torwart muss oft raten.

Sport · SP12
schulpuls.com/sp12

SPORT-QUARTETT

Zu jedem Video aus der Welt Sport gibt es eine Karte. Schneide sie aus und sammle alle – zusammen ergeben sie ein Quartett.

So spielt ihr: Mischt die Karten und teilt sie aus. Wer dran ist, liest einen Wert von seiner obersten Karte vor. Der höhere Wert gewinnt, und wer gewinnt, bekommt alle Karten der Runde.

Was ist ein Elfmeter?

ZUM NACHSCHAUEN

Beim Versuch zählen deine eigenen Schritte. Bei den Schätzfragen steht dabei, warum.

1 Probier es aus: Wie weit sind elf Meter wirklich?

Waren deine elf Schritte genau elf Meter? Wie groß wirkt das Tor von dort?

Kinderschritte sind meist kürzer als ein Meter, darum landest du oft vor der Elf-Meter-Marke. Von dort wirkt das 7,32 m breite Tor riesig – trotzdem kommt der Torwart nicht rechtzeitig in jede Ecke.

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wie viel Abstand halten die anderen Spieler zum Elfmeterpunkt?

☒ 9,15 m☐ 3 m☐ 20 m

9,15 m – genau dafür ist der Bogen am Strafraum gezeichnet.

Wie lange braucht ein harter Elfmeter ungefähr bis ins Tor?

☐ 5 s☐ 2 s☒ 0,5 s

Etwa eine halbe Sekunde – kürzer als ein Augenzwinkern und ein Klatschen zusammen.

Seit wann gibt es den Elfmeter?

☐ 1954☒ 1891☐ 1990

Seit 1891. Ein Torwart aus Irland hatte die Idee.

Was ist ein Elfmeter?

3 Du bist Schiri: Gibt es Elfmeter?

	ELFMETER!	KEIN ELFMETER!
Ein Verteidiger foult im eigenen Strafraum einen Stürmer.	☒	☐
Ein Verteidiger foult jemanden am Mittelkreis.	☐	☒
Eine Verteidigerin spielt im eigenen Strafraum den Ball absichtlich mit der Hand.	☒	☐
Der Torwart fängt den Ball in seinem Strafraum.	☐	☒
Ein Stürmer fällt im Strafraum hin, ohne dass ihn jemand berührt.	☐	☒