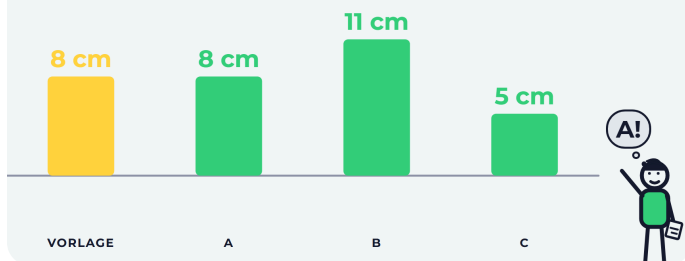


Was ist Gruppenzwang?

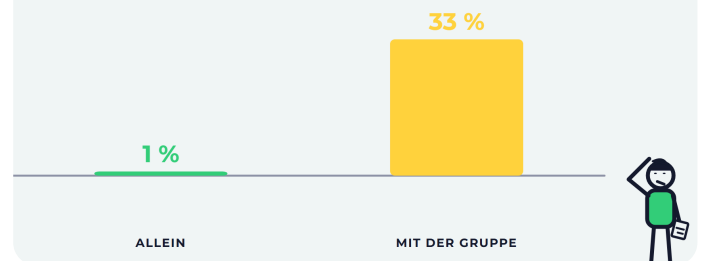
Der Versuch mit den Linien

Welche ist gleich lang?



Allein und in der Gruppe

Falsche Antworten



Wusstest du?

über 70

Jahre ist der berühmte Linien-Versuch alt – und er klappt bis heute.

jede 3.

Antwort war in der Gruppe falsch, obwohl die Lösung leicht war.

1

ehrlicher Mitspieler reicht, damit viel weniger Leute mitmachen.

So merkst du Gruppenzwang

- 1 Alle machen etwas.
- 2 Du sollst mitmachen.
- 3 Dein Bauchgefühl sagt: Nein.
- 4 Halte kurz an und frag dich: Will ich das?

Nein sagen ist okay.

Kurz gesagt

- Menschen wollen dazugehören.
- Nachmachen ist oft ganz normal.
- Zwang ist es, wenn du nicht willst.
- Ein Verbündeter macht dich stark.

Was ist Gruppenzwang?

Name: _____

- 1** Frag fünf Leute nacheinander nach ihrem Lieblingslied, die anderen hören zu. Trag ein, was sie sagen.

PERSON	LIEBLINGS LIED	WIE JEMAND DAVOR?
1		
2		
3		
4		
5		

- 2** Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wie viele Antworten waren im Linien-Versuch mit der Gruppe falsch?

☐

fast keine

☐

ungefähr jede dritte

☐

alle

Wie viele ehrliche Mitspieler braucht es, damit viel weniger mitmachen?

☐

einen

☐

die Hälfte

☐

alle

Warum machen Menschen gern mit?

☐

Sie sind faul.

☐

Sie sehen schlecht.

☐

Sie wollen dazugehören.

Was ist Gruppenzwang?

3 Mythos oder wahr? Kreuz an.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Gruppenzwang gibt es nur bei Kindern.	☐	☐
Dasselbe Lied wie alle zu mögen, ist nicht schlimm.	☐	☐
Wer Nein sagt, hat danach keine Freunde mehr.	☐	☐
Ein Verbündeter macht das Neinsagen leichter.	☐	☐
Das Bauchgefühl merkt oft zuerst, dass etwas nicht passt.	☐	☐

Was ist Gruppenzwang?

ZUM NACHSCHAUEN

In der Tabelle stehen deine eigenen Antworten – da gibt es kein Richtig oder Falsch. Bei den Schätzfragen steht dabei, warum.

1 Frag fünf Leute nacheinander nach ihrem Lieblingslied, die anderen hören zu. Trag ein, was sie sagen.

Hier stehen deine eigenen Werte – es gibt kein Richtig oder Falsch. Vergleiche mit anderen: Was ist gleich, was ist anders?

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wie viele Antworten waren im Linien-Versuch mit der Gruppe falsch?

☐

fast keine

☒

ungefähr jede dritte

☐

alle

Ungefähr jede dritte – allein lag dagegen fast niemand daneben.

Wie viele ehrliche Mitspieler braucht es, damit viel weniger mitmachen?

☒

einen

☐

die Hälfte

☐

alle

Einen: Wer nicht allein ist, sagt viel leichter, was er wirklich sieht.

Warum machen Menschen gern mit?

☐

Sie sind faul.

☐

Sie sehen schlecht.

☒

Sie wollen dazugehören.

Dazugehören fühlt sich gut an – früher war man allein in Gefahr.

Was ist Gruppenzwang?

3 Mythos oder wahr? Kreuz an.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Gruppenzwang gibt es nur bei Kindern.	☐	☒
Dasselbe Lied wie alle zu mögen, ist nicht schlimm.	☒	☐
Wer Nein sagt, hat danach keine Freunde mehr.	☐	☒
Ein Verbündeter macht das Neinsagen leichter.	☒	☐
Das Bauchgefühl merkt oft zuerst, dass etwas nicht passt.	☒	☐