

Wie bekommt man den schwarzen Gürtel im Taekwondo?

Farbe für Farbe

Farbe für Farbe



Unter 15: rot-schwarz

unter 15

Poom



Wusstest du?

10

Prüfungen sind es in Deutschland vom weißen Gürtel bis zum Meistergrad.

3,5 Jahre

dauert das mindestens – fast so lang wie die Grundschule.

54 Jahre

alt muss man mindestens sein, um den 9. Dan zu bekommen.

So geht der Weg

- 1 Du fängst mit dem weißen Gürtel an.**
- 2 Nach jeder bestandenen Prüfung gibt es die nächste Farbe.**
- 3 Geprüft werden Technik, Zweikampf und Theorie.**
- 4 Zum Schluss kommt die Prüfung zum Meistergrad.**

Zwischen zwei Prüfungen liegt immer eine Wartezeit zum Üben.

Kurz gesagt

- Weiß, Gelb, Grün, Blau, Rot – dazwischen Gürtel mit Streifen.
- Unter 15 heißt der Meistergrad Poom, der Gürtel ist rot-schwarz.
- Ab 15 heißt er Dan, der Gürtel ist schwarz.
- Nach dem 1. Dan geht es weiter bis zum 9. Dan.

Wie bekommt man den schwarzen Gürtel im Taekwondo?

Name: _____

- 1** Deine eigenen Gürtel: Was hast du im letzten Jahr neu gelernt? Gib jedem eine Gürtelfarbe.

DAS HABE ICH GELERNT	WIE LANGE HAT ES GEDAURT?	GÜRTELFARBE
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

- 2** Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wie viele Prüfungen sind es in Deutschland bis zum Meistergrad?

☐ 3☐ 10☐ 25

Welchen Gürtel bekommt eine Zwölfjährige als Meistergrad?

☐ rot-schwarz☐ schwarz☐ braun

Wie alt muss man für den 9. Dan mindestens sein?

☐ 18 Jahre☐ 30 Jahre☐ 54 Jahre

Wie bekommt man den schwarzen Gürtel im Taekwondo?

3 Mythos oder wahr?

	STIMMT	STIMMT NICHT
Jeder fängt mit dem weißen Gürtel an.	☐	☐
Mit dem schwarzen Gürtel ist man fertig – höher geht es nicht.	☐	☐
Bei der Prüfung zählt auch, ob du die koreanischen Namen kennst.	☐	☐
Nach einer Prüfung darf man schon am nächsten Tag zur nächsten.	☐	☐
Kinder unter 15 bekommen einen rot-schwarzen Gürtel.	☐	☐

Zum Ausschneiden

Hier ausschneiden – an der gestrichelten Linie

Schwarzgurt

ab 15
Dan



SPIELER JE TEAM	1
SPIELZEIT	6 min
FELDLÄNGE	8 m
BALLGEWICHT	0 g

Kinder unter 15 bekommen als Meister einen rot-schwarzen Gürtel. Mit 15 wird er schwarz.

 Sport · SP115
 schulpuls.com/sp115

SPORT-QUARTETT

Zu jedem Video aus der Welt Sport gibt es eine Karte. Schneide sie aus und sammle alle – zusammen ergeben sie ein Quartett.

So spielt ihr: Mischt die Karten und teilt sie aus. Wer dran ist, liest einen Wert von seiner obersten Karte vor. Der höhere Wert gewinnt, und wer gewinnt, bekommt alle Karten der Runde.

Wie bekommt man den schwarzen Gürtel im Taekwondo?

ZUM NACHSCHAUEN

In deiner Gürtel-Tabelle stehen deine eigenen Erfolge – da gibt es kein Falsch. Bei den Schätzfragen steht dabei, warum.

1 Deine eigenen Gürtel: Was hast du im letzten Jahr neu gelernt? Gib jedem eine Gürtelfarbe.

Hier stehen deine eigenen Werte – es gibt kein Richtig oder Falsch. Vergleiche mit anderen: Was ist gleich, was ist anders?

2 Schätz mal! Kreuz an, was du glaubst.

Wie viele Prüfungen sind es in Deutschland bis zum Meistergrad?

☐ 3☒ 10☐ 25

Zehn: neun Prüfungen für die Farbgürtel und eine für den Meistergrad.

Welchen Gürtel bekommt eine Zwölfjährige als Meistergrad?

☒ rot-schwarz☐ schwarz☐ braun

Rot-schwarz: Unter 15 heißt der Meistergrad Poom. Mit 15 wird daraus ein Dan mit schwarzem Gürtel.

Wie alt muss man für den 9. Dan mindestens sein?

☐ 18 Jahre☐ 30 Jahre☒ 54 Jahre

54 Jahre – vom 1. bis zum 9. Dan liegen mindestens 36 Jahre Wartezeit.

Wie bekommt man den schwarzen Gürtel im Taekwondo?

3 Mythos oder wahr?

	STIMMT	STIMMT NICHT
Jeder fängt mit dem weißen Gürtel an.	☒	☐
Mit dem schwarzen Gürtel ist man fertig – höher geht es nicht.	☐	☒
Bei der Prüfung zählt auch, ob du die koreanischen Namen kennst.	☒	☐
Nach einer Prüfung darf man schon am nächsten Tag zur nächsten.	☐	☒
Kinder unter 15 bekommen einen rot-schwarzen Gürtel.	☒	☐