

Wie kann man eine Schwangerschaft verhüten?

Warum überhaupt verhüten?

Sobald ein Mädchen den Eisprung hat und ein Junge Spermien bildet, kann beim Geschlechtsverkehr eine Schwangerschaft entstehen – auch beim ersten Mal. Verhütungsmittel sorgen dafür, dass Samenzelle und Eizelle nicht zusammentreffen. In Klasse 6 reicht es, die zwei bekanntesten zu kennen.

Das Kondom

- Eine dünne Hülle, die über den steifen Penis gerollt wird.
- Die Spermien bleiben darin und gelangen nicht in die Scheide.
- Es ist das einzige Mittel, das auch vor Ansteckung schützt.
- Es gibt Kondome ohne Rezept, zum Beispiel in Drogerie und Apotheke.

Typische Falle

- Falsch: Beim ersten Mal kann man nicht schwanger werden.
- Richtig: Schon beim ersten Mal kann eine Schwangerschaft entstehen.
- Auch „aufpassen“ oder ein bestimmter Tag im Zyklus sind keine sichere Verhütung.

Die Pille

- Eine Tablette mit Hormonen, die regelmäßig eingenommen wird.
- Die Hormone verhindern, dass ein Eisprung stattfindet.
- Ohne Eisprung gibt es keine Eizelle, die befruchtet werden könnte.
- Sie wird ärztlich verschrieben, meist in der Frauenarztpraxis.
- Vor Ansteckung schützt sie nicht.

Verantwortung und wen man fragt

- Verhütung ist Sache von beiden, nicht nur von einer Person.
- Fragen beantworten Eltern, eine Vertrauenslehrkraft oder die Schulsozialarbeit.
- Ärztlichen Rat gibt die Frauenarztpraxis oder die Hausarztpraxis.
- In Deutschland hilft auch das Kinder- und Jugendtelefon 116 111, kostenlos und anonym.

TIPP

Für den Unterricht zählt, dass du weißt, was stimmt – anwenden musst du das noch nicht. Gerüchte auf dem Schulhof sind dabei die schlechteste Quelle.

Wie kann man eine Schwangerschaft verhüten?

Name: _____ Datum: _____

1 Wozu gehört das? Schreibe Kondom oder Pille.

Enthält Hormone und verhindert den Eisprung:

Hält die Spermien zurück, bevor sie in die Scheide gelangen:

Schützt auch vor Krankheiten, die beim Sex übertragen werden:

Wird ärztlich verschrieben:

Gibt es ohne Rezept in der Drogerie:

Wie kann man eine Schwangerschaft verhüten?

2 Vergleich die beiden Mittel. Verbinde.

Kondom: Wer wendet es an?	●	●	das Mädchen oder die Frau
Pille: Wer wendet sie an?	●	●	regelmäßig einnehmen
Kondom: Wovor schützt es zusätzlich?	●	●	der Junge oder Mann
Pille: Woran muss man denken?	●	●	vor Ansteckung

3 Stimmt das? Kreuz an.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Beim ersten Mal kann man nicht schwanger werden.	☐	☐
Das Kondom schützt auch vor Krankheiten, die beim Sex übertragen werden.	☐	☐
Die Pille schützt vor Ansteckung.	☐	☐
Für die Pille braucht man ein Rezept.	☐	☐
Für die Verhütung ist nur das Mädchen zuständig.	☐	☐
Ein Kondom bekommt man ohne Rezept.	☐	☐

Wie kann man eine Schwangerschaft verhüten?

4 Was schützt wirklich vor einer Schwangerschaft? Kreise es ein.

Ein Kondom benutzen	Die Pille regelmäßig einnehmen	Hoffen, dass nichts passiert	Darauf vertrauen, dass es das erste Mal ist	Sich auf einen bestimmten Tag im Zyklus verlassen	Sich auf Sprüche vom Schulfest verlassen
---------------------	--------------------------------	------------------------------	---	---	--

5 Kreuze die richtige Antwort an.

Was bedeutet verhüten?

- ☐ Dafür sorgen, dass Samenzelle und Eizelle nicht zusammenkommen.
- ☐ Eine Krankheit behandeln.
- ☐ Die Periode verschieben.
- ☐ Nur vor Ansteckung schützen.

Jemand behauptet: „Beim ersten Mal kann man nicht schwanger werden.“ Was stimmt?

- ☐ Das stimmt, der Körper ist darauf noch nicht vorbereitet.
- ☐ Schon beim ersten Mal kann eine Schwangerschaft entstehen.
- ☐ Das stimmt, wenn man danach duscht.
- ☐ Das stimmt, solange man noch keine 16 ist.

Warum schützt die Pille vor einer Schwangerschaft?

- ☐ Sie tötet die Spermien im Körper.
- ☐ Sie schützt vor Ansteckung.
- ☐ Ihre Hormone verhindern den Eisprung, also gibt es keine Eizelle zum Befruchten.
- ☐ Sie verschließt die Gebärmutter.

Warum ist Verhütung Sache von beiden?

- ☐ Weil sie sonst verboten ist.
- ☐ Weil nur Jungen Kondome kaufen dürfen.
- ☐ Weil die Pille auch für Jungen gedacht ist.
- ☐ Weil beide die Verantwortung dafür tragen, was passiert.

Wie kann man eine Schwangerschaft verhüten?

ZUM KONTROLLIEREN

Vergleiche erst, wenn du alles selbst versucht hast. Zwei Sätze müssen sitzen: Schwanger werden kann man auch beim ersten Mal, und nur das Kondom schützt zusätzlich vor Ansteckung.

1 Wozu gehört das? Schreib Kondom oder Pille.

Enthält Hormone und verhindert den Eisprung: **Pille**

Hält die Spermien zurück, bevor sie in die Scheide gelangen:

Kondom

Schützt auch vor Krankheiten, die beim Sex übertragen werden:

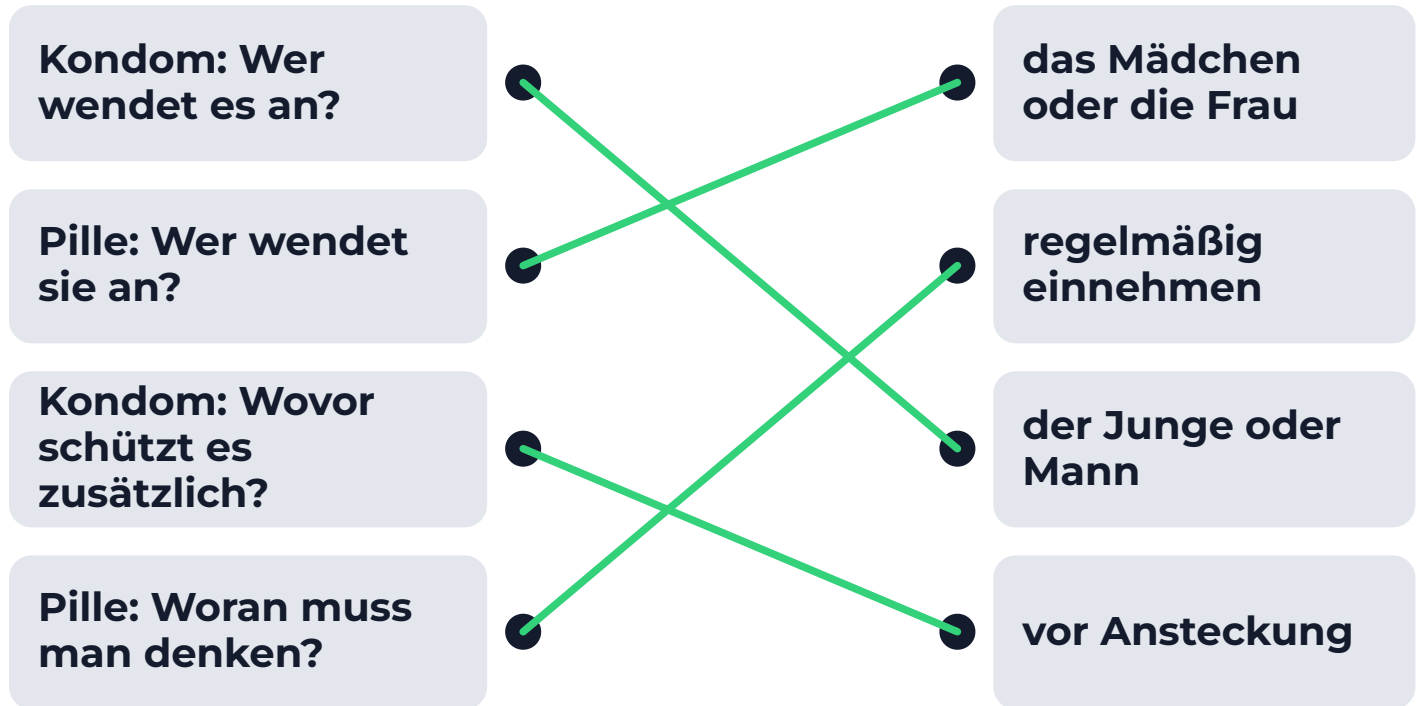
Kondom

Wird ärztlich verschrieben: **Pille**

Gibt es ohne Rezept in der Drogerie: **Kondom**

Wie kann man eine Schwangerschaft verhüten?

2 Vergleich die beiden Mittel. Verbinde.



3 Stimmt das? Kreuz an.

	STIMMT	STIMMT NICHT
Beim ersten Mal kann man nicht schwanger werden.	☐	☒
Das Kondom schützt auch vor Krankheiten, die beim Sex übertragen werden.	☒	☐
Die Pille schützt vor Ansteckung.	☐	☒
Für die Pille braucht man ein Rezept.	☒	☐
Für die Verhütung ist nur das Mädchen zuständig.	☐	☒
Ein Kondom bekommt man ohne Rezept.	☒	☐

Wie kann man eine Schwangerschaft verhüten?

4 Was schützt wirklich vor einer Schwangerschaft? Kreise es ein.

Ein Kondom benutzen	Die Pille regelmäßig einnehmen	Hoffen, dass nichts passiert	Darauf vertrauen, dass es das erste Mal ist	Sich auf einen bestimmten Tag im Zyklus verlassen	Sich auf Sprüche vom Schulfest verlassen
---------------------	--------------------------------	------------------------------	---	---	--

5 Kreuze die richtige Antwort an.

Was bedeutet verhüten?

☒ Dafür sorgen, dass Samenzelle und Eizelle nicht zusammenkommen.

Ohne Treffen von Samenzelle und Eizelle gibt es keine Befruchtung und keine Schwangerschaft.

Jemand behauptet: „Beim ersten Mal kann man nicht schwanger werden.“ Was stimmt?

☒ Schon beim ersten Mal kann eine Schwangerschaft entstehen.

Sobald es einen Eisprung gibt und Spermien gebildet werden, kann eine Befruchtung stattfinden.

Warum schützt die Pille vor einer Schwangerschaft?

☒ Ihre Hormone verhindern den Eisprung, also gibt es keine Eizelle zum Befruchten.

Ohne Eisprung ist keine Eizelle da, die eine Samenzelle befruchten könnte.

Warum ist Verhütung Sache von beiden?

☒ Weil beide die Verantwortung dafür tragen, was passiert.

Eine Schwangerschaft betrifft immer zwei Menschen, darum kümmern sich beide.